

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

06.05.2022

ршем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	491	Чахохбили	90		174,9	10,8	11,9	6,0
		341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		61,9	0,2	0,0	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	74,27	68,4	0,6	0,6	14,3
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200	31,83	112,6	0,5	0,1	27,4
Обед	закуска		Капуста квашеная	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150		340,8	15,3	19,0	27,4
	напиток	388	Напиток из глудов шиповника	200		98,1	0,7	0,3	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
Поддник	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100	74,27	229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200	31,83	112,6	0,5	0,1	27,4

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Цыбанев

